

CROSSFIT AMARA ^{KS.}

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00	INICIACIÓN	INICIACIÓN	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT		
8:30							
9:00	CROSSFIT	CROSSFIT	INICIACIÓN	INICIACIÓN	CROSSFIT	PARTNER WOD	
9:30	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)	(9:15-10:15)		
10:00			CROSSFIT		CROSSFIT	PARTNER WOD	OPEN BOX
10:30			(10:15-11:15)		(10:15-11:15)		
11:00						PARTNER WOD	OPEN BOX
11:30							
13:00							
13:30	CROSSFIT		CROSSFIT		CROSSFIT		
14:00							
14:30	OPEN BOX		OPEN BOX		OPEN BOX		
15:00							
15:30							
16:00	INICIACIÓN		CROSSFIT		INICIACIÓN		
16:30		CROSSFIT		INICIACIÓN			
17:00	CROSSFIT		CROSSFIT		CROSSFIT		
17:30		CROSSFIT		TOTAL FITNESS			
18:00	CROSSFIT		INICIACIÓN		CROSSFIT		
18:30		INICIACIÓN		CROSSFIT			
19:00	TOTAL FITNESS		CROSSFIT		CROSSFIT		
19:30		CROSSFIT		CROSSFIT			
20:00	CROSSFIT		CROSSFIT				
20:30		CROSSFIT		CROSSFIT			
21:00							

Plaza de los Marineros
20011 Donostia

crossfitamara@gmail.com
@crossfitamara