

CROSSFIT AMARA ^{KS.}

HORARIO ENERO 2024

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00-9:00	INICIACIÓN	INICIACIÓN	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT		
9:15-10:15	CROSSFIT	CROSSFIT	INICIACIÓN	INICIACIÓN	CROSSFIT	PARTNER WOD	
10:15-11:15	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	PARTNER WOD	OPEN BOX
11:00-12:00						PARTNER WOD	OPEN BOX
13:30-14:30	CROSSFIT		CROSSFIT		CROSSFIT		
14:30-15:30	OPEN BOX	CROSSFIT	OPEN BOX	CROSSFIT	CROSSFIT		
16:00-17:00	INICIACIÓN	OPEN BOX	CROSSFIT	OPEN BOX	CROSSFIT		
16:30-17:30		CROSSFIT		INICIACIÓN			
17:00-18:00	CROSSFIT		CROSSFIT		CROSSFIT		
17:30-18:30		TOTALFIT		CROSSFIT			
18:00-19:00	CROSSFIT		CROSSFIT		CROSSFIT		
18:30-19:30		CROSSFIT		CROSSFIT			
19:00-20:00	TOTALFIT		CROSSFIT		INICIACIÓN		
19:30-20:30		CROSSFIT		TOTALFIT			
20:00-21:00	CROSSFIT		INICIACIÓN				
20:30-21:30		CROSSFIT		CROSSFIT			

Plaza de los Marineros
20011 Donostia

crossfitamara@gmail.com
@crossfitamara